

«Рассмотрено» и «утверждено»
на педагогическом совете
МБУ ДО «СШОР №1»
«30» сентября 2026 г.

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий
МБУ ДО «СШОР №1»
с 01 октября 2026 г.

«Утверждаю»
Директор МБУ ДО «СШОР №1»
А.В. Пашутина



ФИО день недели	группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Настольный теннис								
Четырева Ирина Григорьевна	СОГ		14.55-16.55 (2) Дзержинского, 18		18.00-20.00 (2) Дзержинского, 18		17.45-19.45 (2) Дзержинского, 18	выходной
	УТЭ-3	14.25-17.25 (3) Дзержинского, 18		14.25-17.25 (3) Дзержинского, 18		14.25-17.25 (3) Дзержинского, 18	08.30-11.30 (3) Дзержинского, 18	
	УТЭ-5	17.30-20.00 (2,30) Дзержинского, 18	17.00-20.00 (3) Дзержинского, 18	17.30-20.00 (2,30) Дзержинского, 18	15.20-17.50 (2,30) Дзержинского, 18	17.30-20.00 (2,30) Дзержинского, 18	14.00-17.00 (3) Дзержинского, 18	
Наумов Александр Владимирович	СОГ	15.30-16.30 (1) СОШ №15		15.30-16.30 (1) СОШ №15		14.30-16.30 (2) СОШ №15		выходной
	УТЭ-1		17.00-20.00 (3) Дзержинского, 18	17.00-20.00 (3) Дзержинского, 18	14.55-17.55 (3) Дзержинского, 18		09.55-12.55 (3) Дзержинского, 18	
	УТЭ-3	17.00-20.00 (3) Дзержинского, 18			18.00-20.00 (2) Дзержинского, 18	17.00-20.00 (3) Дзержинского, 18	08.50-09.50 (1) Дзержинского, 18, т/з 13.00-16.00 (3) Дзержинского, 18	
	УТЭ-3 ЛИН	10.30-13.30 (3) Дзержинского, 18		10.30-13.30 (3) Дзержинского, 18		10.30-12.30 (2) Дзержинского, 18		
Голованов Егор Михайлович	СОГ			14.50-16.50 (2) Дзержинского, 18			11.45-13.45 (2) Дзержинского, 18	выходной
	УТЭ-3	14.20-17.20 (3) Дзержинского, 18	14.20-17.20 (3) Дзержинского, 18		14.20-17.20 (3) Дзержинского, 18		08.30-11.30 (3) Дзержинского, 18	
	УТЭ-5	17.30-20.00 (2,30) Дзержинского, 18	17.30-20.00 (2,30) Дзержинского, 18	17.00-20.00 (3) Дзержинского, 18	17.30-20.00 (2,30) Дзержинского, 18	17.30-20.00 (2,30) Дзержинского, 18	14.00-17.00 (3) Дзержинского, 18	
Гришкин Сергей Юрьевич	СОГ ЛИН	19.00-20.00 (1) Дзержинского, 18	выходной	19.00-20.00 (1) Дзержинского, 18		16.55-17.55 (1) Дзержинского, 18		
	НП-2 ЛИН	10.30-12.30 (2) Дзержинского, 18		10.30-12.30 (2) Дзержинского, 18		10.30-12.30 (2) Дзержинского, 18		
	НП-1				15.55-17.55 (2) Дзержинского, 18	18.00-20.00 (2) Дзержинского, 18		12.10-14.10 (2) Дзержинского, 18
	НП-2				18.00-20.00 (2) Дзержинского, 18		11.00-13.00 (2) Дзержинского, 18	10.00-12.00 (2) Дзержинского, 18
Климовская Татьяна Андреевна	НП-2 ЛИН	15.45-17.45 (2) Дзержинского, 18	18.00-20.00 (2) Дзержинского, 18		18.00-20.00 (2) Дзержинского, 18			выходной
	УТЭ-2 ЛИН	18.00-20.00 (2) Дзержинского, 18	15.45-17.45 (2) Дзержинского, 18	14.15-16.15 (2) Дзержинского, 18	15.45-17.45 (2) Дзержинского, 18			
Теннис								
Козяков Кирилл Юрьевич	СОГ				выходной		12.00-13.00 (1) СОШ №12	09.00-10.00 (1) СОШ №12
	НП-3					18.00-20.00 (2) СОШ №12	13.00-15.00 (2) СОШ №12	11.00-12.00 (т/з) 12.00-13.00 (корты) Яхт-клуб (2)
	УТЭ-2, 3	18.30-20.00 (1,30) СОШ №12	15.30-17.00 (1,30) Яхт-клуб (корты)	18.30-20.00 (1,30) СОШ №12		15.30-17.00 (1,30) Дзержинского, 18	15.00-18.00 (3) СОШ №12	13.00-15.30 (корты) 15.30-16.00 (т/з) Яхт-клуб (3)

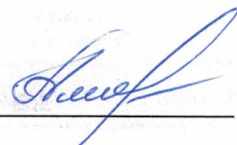
ФИО день недели	группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Бирюков Илья Андреевич	СОГ			15.30-17.00 (корты) 17.00-17.30 (т/з) Яхт-клуб (2)		ВЫХОДНОЙ	12.30-14.30 (2) СОШ №12	09.00-11.00 (2) СОШ №12
	УТЭ-1	15.15-16.00 (т/з) 16.00-17.30 (корты) 17.30-18.15 (т/з) Яхт-клуб (3)	18.30-20.00 (1,30) СОШ №12	18.30-20.00 (1,30) СОШ №12	18.30-20.00 (1,30) СОШ №12		14.45-16.15 (1,30) СОШ №12	11.10-14.10 (3) СОШ №12
Бадминтон								
Вишнякова Дарья Валерьевна	НП-2	16.00-18.00 (2) СОШ №16 м/з		16.00-18.00 (2) СОШ №16 м/з		ВЫХОДНОЙ		10.00-12.00 (2) СОШ №16 м/з
	УТЭ-1		16.00-19.00 (3) СОШ №16 с/з		16.00-19.00 (3) СОШ №16 с/з		10.00-12.00 (2) СОШ №16 с/з	12.00-14.00 (2) СОШ №16 м/з
Иманкулов Дмитрий Александрович	СОГ	18.00-20.00 (2) Лицей №4 (зд.2) б/з	17.30-19.30 (2) Лицей №4 (зд.2) м/з	ВЫХОДНОЙ	17.30-19.30 (2) Лицей №4 (зд.2) м/з	ВЫХОДНОЙ	ВЫХОДНОЙ	ВЫХОДНОЙ
Климовская Татьяна Андреевна	НП-2			17.00-19.00 (2) Пановская СОШ		16.00-18.00 (2) Пановская СОШ	10.00-12.00 (2) Пановская СОШ	ВЫХОДНОЙ
	НП-2 ЛИН (бадм)	08.10-10.10 (2) пр-т Кирова, 4, с/з	14.30-15.30 (1) Дзержинского, 18, т/з	08.10-10.10 (2) пр-т Кирова, 4, с/з	14.30-15.30 (1) Дзержинского, 18, т/з	08.10-10.10 (2) пр-т Кирова, 4, с/з		
Кулага Роман Олегович	НП-1	ВЫХОДНОЙ		18.05-18.55, м/з 18.55-19.50, б/з Лицей №4 (зд.2) (1,45)	18.55-19.55 (1) Лицей №4 (зд.2), б/з	18.05-18.55, м/з 18.55-19.50, б/з Лицей №4 (зд.2) (1,45)		
	УТЭ-1 (1)		14.30-17.00 (2,30) СОШ №15 (зд.2) с/з		14.30-17.00 (2,30) СОШ №15 (зд.2) с/з		08.00-10.00 (2) Лицей №4 (зд.2) б/з	14.00-17.00 (3) СОШ №15 (зд.2) с/з
	УТЭ-1 (2)		17.00-20.00 (3) СОШ №15 (зд.2) с/з				10.00-12.00 (2) Лицей №4 (зд.2) б/з 16.00-17.00 (1) Бассейн, ФОК «Атлант»	09.00-10.00 (1) Дзержинского,18 17.00-20.00 (3) СОШ №15 (зд.2) с/з
	УТЭ-2			15.30-17.30 (2) СОШ №30		15.30-17.30 (2) СОШ №30	12.30-15.30 (3) СОШ №15 (зд.2) с/з	11.00-14.00 (3) СОШ №15 (зд.2) с/з
Кучеров Сергей Сергеевич	УТЭ-5	ВЫХОДНОЙ	15.30-18.00 (2,30) СОШ №16 с/з	14.00-17.00 (3) СОШ №16 с/з	15.30-18.00 (2,30) СОШ №16 с/з		08.30-11.30 (3) СОШ №16 с/з	10.00-13.00 (3) СОШ №16 с/з
	ЭСС		18.00-21.00 (3) СОШ №16 с/з	17.30-21.00 (3,30) СОШ №21	18.00-21.00 (3) СОШ №16 с/з	17.30-21.00 (3,30) СОШ №21	11.30-15.30 (4) СОШ №16 с/з 16.00-17.00 (1) Бассейн, ФОК «Атлант»	13.00-17.00 (4) СОШ №16 с/з
Нефедова Анастасия Игоревна	СОГ			19.00-19.45 (0,45) СОШ №21			16.00-16.45 (0,45) Бассейн, ФОК «Атлант»	ВЫХОДНОЙ
	НП-1	15.30-17.00 (1,30) СОШ №21		17.30-19.00 (1,30) СОШ №21		18.00-19.30 (1,30) СОШ №21		
	НП-2		16.00-18.00 (2) СОШ №21		16.00-18.00 (2) СОШ №21	16.00-18.00 (2) СОШ №21		
	ВСМ	17.00-21.00 (4) СОШ №21	08.00-12.00 (4) пр-т Кирова, 4, с/з	08.00-12.00 (4) пр-т Кирова, 4, с/з 14.00-15.00 (1) Дзержинского, 18	08.00-12.00 (4) пр-т Кирова, 4, с/з	08.00-12.00 (4) пр-т Кирова, 4, с/з 13.30-15.00 (1,30) Дзержинского, 18	17.30-19.00 (1,30) пр-т Кирова, 4, с/з	

ФПО день недели	группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Волейбол								
Галанов Денис Владимирович	УТЭ-1 (1)	14.55-17.25 (2,5) пр-т Кирова, 4, с/з	выходной	14.55-17.25 (2,5) пр-т Кирова, 4, с/з	выходной	14.55-17.25 (2,5) пр-т Кирова, 4, с/з	выходной	15.05-17.35 (2,5) пр-т Кирова, 4, с/з
	УТЭ-1 (2)	17.30-20.00 (2,5) пр-т Кирова, 4, с/з		17.30-20.00 (2,5) пр-т Кирова, 4, с/з		17.30-20.00 (2,5) пр-т Кирова, 4, с/з		12.30-15.00 (2,5) пр-т Кирова, 4, с/з
Попова Светлана Владимировна	СОГ		16.25-17.25 (1) пр-т Кирова, 4, с/з		16.25-17.25 (1) пр-т Кирова, 4, с/з		выходной	
	УТЭ-2 (1)	15.55-17.55 (2) пр-т Кирова, 4, с/з	17.30-20.00 (2,30) пр-т Кирова, 4 г/з		17.30-20.00 (2,30) пр-т Кирова, 4 г/з			12.00-15.00 (3) пр-т Кирова, 4, с/з
	УТЭ-2 (2)	18.00-20.00 (2) пр-т Кирова, 4, с/з		17.30-20.00 (2,30) пр-т Кирова, 4 г/з		17.30-20.00 (2,30) пр-т Кирова, 4 г/з		15.05-18.05 (3) пр-т Кирова, 4, с/з
Минакова Мария Александровна	НП-2		14.30-16.30 (2) пр-т Кирова, 4, с/з		14.30-16.30 (2) пр-т Кирова, 4, с/з		08.30-10.30 (2) пр-т Кирова, 4, с/з	выходной
	УТЭ-4	18.00-21.00 (3) пр-т Кирова, 4, с/з		18.00-21.00 (3) пр-т Кирова, 4, с/з		18.00-21.00 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	15.30-18.30 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	
Федина Евгения Юрьевна	НП-2	выходной	14.30-16.30 (2) пр-т Кирова, 4, с/з	выходной	14.30-16.30 (2) пр-т Кирова, 4, с/з	выходной	10.30-12.30 (2) пр-т Кирова, 4, с/з	
	УТЭ-2,3		16.35-19.35 (3) пр-т Кирова, 4, с/з		16.35-19.35 (3) пр-т Кирова, 4, с/з		12.35-15.35 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	10.00-13.00 (3) пр-т Кирова, 4, с/з
Федотова Ирина Олеговна	НП-3	15.55-17.55 (2) пр-т Кирова, 4, с/з	18.00-20.00 (2) пр-т Кирова, 4, с/з		18.00-20.00 (2) пр-т Кирова, 4, с/з		11.00-13.00 (2) пр-т Кирова, 4, с/з	выходной
	УТЭ-4, 5	18.00-21.00 (3) пр-т Кирова, 4, с/з		18.00-21.00 (3) пр-т Кирова, 4, с/з		18.00-21.00 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	15.30-18.30 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	
Спортивная гимнастика								
Горячев Дмитрий Александрович	СОГ		14.20-15.20 (1) пр-т Кирова, 4 г/з		выходной		16.30-17.30 (1) пр-т Кирова, 4 г/з	выходной
	НП-1		15.25-16.55 (1,30) пр-т Кирова, 4 г/з			13.50-15.20 (1,30) пр-т Кирова, 4 г/з	09.15-10.45 (1,30) пр-т Кирова, 4 г/з	
	УТЭ-2	14.25-16.55 (2,30) пр-т Кирова, 4 г/з		14.25-16.55 (2,30) пр-т Кирова, 4 г/з		15.25-17.55 (2,30) пр-т Кирова, 4 г/з	10.50-13.20 (2,30) пр-т Кирова, 4 г/з	
	УТЭ-5	17.00-20.00 (3) пр-т Кирова, 4 г/з	17.00-20.00 (3) пр-т Кирова, 4 г/з	17.00-20.00 (3) пр-т Кирова, 4 г/з		18.00-20.00 (2) пр-т Кирова, 4 г/з	13.25-16.25 (3) пр-т Кирова, 4 г/з	
Константинов Анатолий Александрович	СОГ			14.50-15.50 (1) пр-т Кирова, 4 г/з			14.25-15.25 (1) пр-т Кирова, 4 г/з	выходной
	УТЭ-3	13.50-14.50 (1) пр-т Кирова, 4 г/з	13.50-15.50 (2) пр-т Кирова, 4 г/з	13.45-14.45 (1) пр-т Кирова, 4 г/з		15.00-18.00 (3) пр-т Кирова, 4 г/з	11.20-14.20 (3) пр-т Кирова, 4 г/з	
	УТЭ-5	14.55-17.55 (3) пр-т Кирова, 4 г/з	15.55-18.55 (3) пр-т Кирова, 4 г/з	15.55-17.55 (2) пр-т Кирова, 4 г/з	14.55-17.55 (3) пр-т Кирова, 4 г/з		08.15-11.15 (3) пр-т Кирова, 4 г/з	
	ЭСС	18.00-21.00 (3) пр-т Кирова, 4 с/з, г/з	19.00-21.00 (2) пр-т Кирова, 4 с/з, г/з	18.00-21.00 (3) пр-т Кирова, 4 с/з, г/з	18.00-21.00 (3) пр-т Кирова, 4 с/з, г/з	18.05-20.05 (2) пр-т Кирова, 4 с/з, г/з	07.00-08.00 (1) стадион «Авангард» 16.35-20.35 (4) пр-т Кирова, 4 с/з, г/з	

ФПО день недели	группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Художественная гимнастика								
Бугоркова Алена Андреевна	СОГ		13.00-14.00 (1) пр-т Кирова, 4, №71		12.50-13.50 (1) пр-т Кирова, 4, №71			ВЫХОДНОЙ
	НП-2	14.05-16.05 (2) пр-т Кирова, 4, №71		14.05-16.05 (2) пр-т Кирова, 4, №71			08.00-10.00 (2) пр-т Кирова, 4, с/з	
	УТЭ-2		14.05-17.05 (3) пр-т Кирова, 4, с/з		13.55-16.55 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	14.00-17.00 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	10.05-13.05 (3) пр-т Кирова, 4, №71	
	УТЭ-5	16.10-19.10 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	17.10-19.10 (2) пр-т Кирова, 4, №71	16.10-19.10 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	17.00-20.00 (3) пр-т Кирова, 4, №63		13.10-16.10 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	
Воронина Светлана Борисовна	СОГ-1				12.50-13.50 (1) пр-т Кирова, 4, №71		08.00-09.00 (1) пр-т Кирова, 4, №71	ВЫХОДНОЙ
	СОГ-2	12.50-13.50 (1) пр-т Кирова, 4, №71				13.50-14.50 (1) пр-т Кирова, 4, №71		
	УТЭ-2	13.55-16.55 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	13.55-16.55 (3) пр-т Кирова, 4, с/з		13.55-16.55 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	14.55-16.55 (2) пр-т Кирова, 4, с/з	11.10-12.10 (1) пр-т Кирова, 4, №71	
	ЭСС	17.00-20.00 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	17.00-20.00 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	16.00-19.00 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	17.00-20.00 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	17.00-20.00 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	09.05-11.05 (2) пр-т Кирова, 4, с/з 12.15-15.15 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	

м/з – малый зал
б/з- большой зал
г/з – гимнастический зал
т/з – тренажерный зал

Расписание составил начальник отдела МБУ ДО «СШОР №1»



Ю.Ш. Алиева

Расписание проверил заместитель директора МБУ ДО «СШОР №1»



Е.В. Тыщук

8e0e737f-7144-4824-
ad22-10ba9c068333
3

Подписано цифровой
подписью:
8e0e737f-7144-4824-
ad22-10ba9c068333
Дата: 2026.09.30 15:33:40
+03'00'