

«Рассмотрено» и «утверждено»
на педагогическом совете
МБУ ДО «СШОР №1»
«30» июня 2026 г.

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий
МБУ ДО «СШОР №1»
с 6 июля 2026 г.



ФИО день недели	группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Настольный теннис								
Четырева Ирина Григорьевна	СОГ	15.10-17.10 (2) Дзержинского, 18	15.10-17.10 (2) Дзержинского, 18		15.10-17.10 (2) Дзержинского, 18		выходной	выходной
	УТЭ-3	12.05-15.05 (3) Дзержинского, 18	12.05-15.05 (3) Дзержинского, 18		12.05-15.05 (3) Дзержинского, 18	12.05-15.05 (3) Дзержинского, 18		
	УТЭ-5	09.00-12.00 (3) Дзержинского, 18	09.00-12.00 (3) Дзержинского, 18	09.00-12.00 (3) Дзержинского, 18 13.00-14.00 (1) Дзержинского, 18, т/з	09.00-12.00 (3) Дзержинского, 18	09.00-12.00 (3) Дзержинского, 18		
Наумов Александр Владимирович	СОГ	09.25-10.25 (1) Дзержинского, 18		09.25-10.25 (1) Дзержинского, 18		08.25-10.25 (2) Дзержинского, 18	выходной	выходной
	УТЭ-1	13.45-16.45 (3) Дзержинского, 18	13.45-16.45 (3) Дзержинского, 18		13.45-16.45 (3) Дзержинского, 18	13.45-16.45 (3) Дзержинского, 18		
	УТЭ-3	16.50-19.50 (3) Дзержинского, 18	16.50-19.50 (3) Дзержинского, 18	14.55-17.55 (3) Дзержинского, 18	16.50-19.50 (3) Дзержинского, 18			
	УТЭ-3 ЛИН	10.30-13.30 (3) Дзержинского, 18		10.30-13.30 (3) Дзержинского, 18		10.30-12.30 (2) Дзержинского, 18		
Голованов Егор Михайлович	СОГ		15.10-17.10 (2) Дзержинского, 18		15.10-17.10 (2) Дзержинского, 18		выходной	выходной
	УТЭ-3	12.05-15.05 (3) Дзержинского, 18	12.05-15.05 (3) Дзержинского, 18		12.05-15.05 (3) Дзержинского, 18	12.05-15.05 (3) Дзержинского, 18		
	УТЭ-5	09.00-12.00 (3) Дзержинского, 18	09.00-12.00 (3) Дзержинского, 18	09.00-12.00 (3) Дзержинского, 18 13.00-14.00 (1) Дзержинского, 18, т/з	09.00-12.00 (3) Дзержинского, 18	09.00-12.00 (3) Дзержинского, 18		
Гришкин Сергей Юрьевич	СОГ ЛИН	18.10-19.10 (1) Дзержинского, 18		18.10-19.10 (1) Дзержинского, 18		18.10-19.10 (1) Дзержинского, 18	выходной	выходной
	НП-2 ЛИН	10.30-12.30 (2) Дзержинского, 18		10.30-12.30 (2) Дзержинского, 18		10.30-12.30 (2) Дзержинского, 18		
	НП-1		17.10-19.10 (2) Дзержинского, 18	16.00-18.00 (2) Дзержинского, 18	17.10-19.10 (2) Дзержинского, 18			
	НП-2		15.00-17.00 (2) Дзержинского, 18		15.00-17.00 (2) Дзержинского, 18	16.00-18.00 (2) Дзержинского, 18		
Климовская Татьяна Андреевна	НП-2 ЛИН	10.20-12.20 (2) Дзержинского, 18	13.45-15.45 (2) Дзержинского, 18		13.45-15.45 (2) Дзержинского, 18		выходной	выходной
	УТЭ-2 ЛИН	12.30-14.30 (2) Дзержинского, 18	16.00-18.00 (2) Дзержинского, 18	12.30-14.30 (2) Дзержинского, 18	16.00-18.00 (2) Дзержинского, 18			
Теннис								
Козяков Кирилл Юрьевич	СОГ		выходной		19.00-20.00 (1) Окский пр-т, 17, корты	13.05-14.05 (1) Окский пр-т, 17, корты	выходной	
	НП-3	18.00-20.00 (2) Окский пр-т, 17, корты		18.00-20.00 (2) Окский пр-т, 17, корты	18.00-20.00 (2) Окский пр-т, 17, корты			
	УТЭ-2, 3	15.55-17.55 (2) Окский пр-т, 17, корты		15.55-17.55 (2) Окский пр-т, 17, корты	15.55-17.55 (2) Окский пр-т, 17, корты	15.55-17.55 (2) Окский пр-т, 17, корты		10.00-13.00 (3) Окский пр-т, 17, корты

число день недели	группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Бирюков Илья Андреевич	СОГ		ВЫХОДНОЙ		ВЫХОДНОЙ	16.00-17.30 (1,30) Окский пр-т,17, корты	17.00-19.00 (2) Окский пр-т,17, корты	15.00-17.30 (2,30) Окский пр-т,17, корты
	УТЭ-1	18.00-19.30 (1,30) Окский пр-т,17, корты		15.00-18.00 (3) Окский пр-т,17, корты		17.35-19.05 (1,30) Окский пр-т,17, корты	09.00-12.00 (3) Окский пр-т,17, корты	09.00-12.00 (3) Окский пр-т,17, корты

Бадминтон

Кучеров Сергей Сергеевич	УТЭ-5	ВЫХОДНОЙ	15.30-18.00 (2,30) СОШ №16 с/з	14.00-17.00 (3) СОШ №16 с/з	15.30-18.00 (2,30) СОШ №16 с/з		08.30-11.30 (3) СОШ №16 с/з	10.00-13.00 (3) СОШ №16 с/з
	ЭСС		18.00-21.00 (3) СОШ №16 с/з	17.00-21.00 (4) СОШ №16 с/з	18.00-21.00 (3) СОШ №16 с/з	17.00-21.00 (4) СОШ №16 с/з	11.30-15.30 (4) СОШ №16 с/з	13.00-17.00 (4) СОШ №16 с/з
Иманкулов Дмитрий Александрович	СОГ	14.00-16.00 (2) СОШ №16 с/з	17.30-19.30 (2) СОШ №16 с/з	ВЫХОДНОЙ	17.30-19.30 (2) СОШ №16 с/з	ВЫХОДНОЙ	ВЫХОДНОЙ	ВЫХОДНОЙ
Кулага Роман Олегович	НП-1	15.00-16.00 (1) СОШ №15 (зд.2) с/з	15.00-16.00 (1) СОШ №15 (зд.2) с/з	15.00-16.00 (1) СОШ №15 (зд.2) с/з	15.00-16.30 (1,30) СОШ №15 (зд.2) с/з	ВЫХОДНОЙ	ВЫХОДНОЙ	ВЫХОДНОЙ
	УТЭ-1 (1)	13.00-15.00 (2) СОШ №15 (зд.2) с/з	13.00-15.00 (2) СОШ №15 (зд.2) с/з	13.00-15.00 (2) СОШ №15 (зд.2) с/з	13.00-15.00 (2) СОШ №15 (зд.2) с/з			
	УТЭ-1 (2)	11.00-13.00 (2) СОШ №15 (зд.2) с/з	11.00-13.00 (2) СОШ №15 (зд.2) с/з	11.00-13.00 (2) СОШ №15 (зд.2) с/з	11.00-13.00 (2) СОШ №15 (зд.2) с/з			
	УТЭ-2	09.00-11.00 (2) СОШ №15 (зд.2) с/з	09.00-11.00 (2) СОШ №15 (зд.2) с/з	09.00-11.00 (2) СОШ №15 (зд.2) с/з	09.00-11.00 (2) СОШ №15 (зд.2) с/з			
Никулин Евгений Сергеевич	НП-2	10.00-12.00 (2) СОШ №16 с/з		10.00-12.00 (2) СОШ №16 с/з			10.00-12.00 (2) СОШ №16 с/з	ВЫХОДНОЙ
	УТЭ-1	14.00-16.00 (2) СОШ №16 с/з	14.00-16.00 (2) СОШ №16 с/з	14.00-16.00 (2) СОШ №16 с/з	14.00-16.00 (2) СОШ №16 с/з	14.00-16.00 (2) СОШ №16 с/з		
Климовская Татьяна Андреевна	НП-2	15.30-17.30 (2) Пановская СОШ		15.30-17.30 (2) Пановская СОШ		15.30-17.30 (2) Пановская СОШ	ВЫХОДНОЙ	ВЫХОДНОЙ
	НП-2 ЛИН (бадм.)	08.00-10.00 (2) пр-т Кирова, 4, с/з	11.30-12.30 (1) Дзержинского, 18, т/з	08.00-10.00 (2) пр-т Кирова, 4, с/з	11.30-12.30 (1) Дзержинского, 18, т/з	08.00-10.00 (2) пр-т Кирова, 4, с/з		
Нефедова Анастасия Игоревна	СОГ	13.00-13.45 (0,45) СОШ №15		15.45-16.30 (0,45) СОШ №15			ВЫХОДНОЙ	ВЫХОДНОЙ
	НП-1	15.00-16.30 (1,30) СОШ №15			09.00-10.30 (1,30) СОШ №15	09.00-10.30 (1,30) СОШ №15		
	НП-2		14.30-16.30 (2) СОШ №15		14.30-16.30 (2) СОШ №15	14.30-16.30 (2) СОШ №15		
	ВСМ	17.00-21.00 (4) пр-т Кирова, 4, с/з	17.00-21.00 (4) пр-т Кирова, 4, с/з	17.00-21.00 (4) пр-т Кирова, 4, с/з	17.00-21.00 (4) пр-т Кирова, 4, с/з	17.00-21.00 (4) пр-т Кирова, 4, с/з		

Волейбол

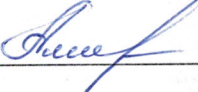
Галанов Денис Владимирович	УТЭ-1 (1)	08.30-11.00 (2,5) пр-т Кирова, 4, с/з	08.30-11.00 (2,5) пр-т Кирова, 4, с/з	ВЫХОДНОЙ	08.30-11.00 (2,5) пр-т Кирова, 4, с/з	08.30-11.00 (2,5) пр-т Кирова, 4, с/з	ВЫХОДНОЙ	ВЫХОДНОЙ
	УТЭ-1 (2)	11.05-13.35 (2,5) пр-т Кирова, 4, с/з	11.05-13.35 (2,5) пр-т Кирова, 4, с/з		11.05-13.35 (2,5) пр-т Кирова, 4, с/з	11.05-13.35 (2,5) пр-т Кирова, 4, с/з		
Попова Светлана Владимировна	СОГ		14.10-15.10 (1) пр-т Кирова, 4, с/з	ВЫХОДНОЙ	14.10-15.10 (1) пр-т Кирова, 4, с/з		ВЫХОДНОЙ	ВЫХОДНОЙ
	УТЭ-2 (1)	11.35-14.05 (2,30) пр-т Кирова, 4, с/з	11.35-14.05 (2,30) пр-т Кирова, 4, с/з		11.35-14.05 (2,30) пр-т Кирова, 4, с/з	11.35-14.05 (2,30) пр-т Кирова, 4, с/з		
	УТЭ-2 (2)	09.00-11.30 (2,30) пр-т Кирова, 4, с/з	09.00-11.30 (2,30) пр-т Кирова, 4, с/з		09.00-11.30 (2,30) пр-т Кирова, 4, с/з	09.00-11.30 (2,30) пр-т Кирова, 4, с/з		
Минакова Мария Александровна	НП-2	14.00-16.00 (2) пр-т Кирова, 4, с/з		14.00-16.00 (2) пр-т Кирова, 4, с/з		14.00-16.00 (2) пр-т Кирова, 4, с/з	ВЫХОДНОЙ	ВЫХОДНОЙ
	УТЭ-4	16.05-19.05 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	16.05-19.05 (3) пр-т Кирова, 4, с/з		16.05-19.05 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	16.05-19.05 (3) пр-т Кирова, 4, с/з		

Ф.И.О. день недели	группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Федина Евгения Юрьевна	НП-2	14.30-16.30 (2) пр-т Кирова, 4, с/з		14.30-16.30 (2) пр-т Кирова, 4, с/з		14.30-16.30 (2) пр-т Кирова, 4, с/з	ВЫХОДНОЙ	ВЫХОДНОЙ
	УТЭ-2,3	11.00-14.00 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	11.00-14.00 (3) пр-т Кирова, 4, с/з		11.00-14.00 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	11.00-14.00 (3) пр-т Кирова, 4, с/з		
Федотова Ирина Олеговна	НП-3	11.00-13.00 (2) пр-т Кирова, 4, с/з	14.00-16.00 (2) пр-т Кирова, 4, с/з	11.00-13.00 (2) пр-т Кирова, 4, с/з	14.00-16.00 (2) пр-т Кирова, 4, с/з		ВЫХОДНОЙ	ВЫХОДНОЙ
	УТЭ-4, 5	16.05-19.05 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	16.05-19.05 (3) пр-т Кирова, 4, с/з		16.05-19.05 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	16.05-19.05 (3) пр-т Кирова, 4, с/з		
Спортивная гимнастика								
Горячев Дмитрий Александрович	СОГ		14.20-15.20 (1) пр-т Кирова, 4 г/з				16.30-17.30 (1) пр-т Кирова, 4 г/з	ВЫХОДНОЙ
	НП-1		15.25-16.55 (1,30) пр-т Кирова, 4 г/з			13.50-15.20 (1,30) пр-т Кирова, 4 г/з	09.15-10.45 (1,30) пр-т Кирова, 4 г/з	
	УТЭ-2	14.25-16.55 (2,30) пр-т Кирова, 4 г/з		14.25-16.55 (2,30) пр-т Кирова, 4 г/з		15.25-17.55 (2,30) пр-т Кирова, 4 г/з	10.50-13.20 (2,30) пр-т Кирова, 4 г/з	
	УТЭ-5	17.00-20.00 (3) пр-т Кирова, 4 г/з	17.00-20.00 (3) пр-т Кирова, 4 г/з	17.00-20.00 (3) пр-т Кирова, 4 г/з		18.00-20.00 (2) пр-т Кирова, 4 г/з	13.25-16.25 (3) пр-т Кирова, 4 г/з	
Константинов Анатолий Александрович	СОГ			14.50-15.50 (1) пр-т Кирова, 4 г/з			14.25-15.25 (1) пр-т Кирова, 4 г/з	ВЫХОДНОЙ
	УТЭ-3	13.50-14.50 (1) пр-т Кирова, 4 г/з	13.50-15.50 (2) пр-т Кирова, 4 г/з	13.45-14.45 (1) пр-т Кирова, 4 г/з		15.00-18.00 (3) пр-т Кирова, 4 г/з	11.20-14.20 (3) пр-т Кирова, 4 г/з	
	УТЭ-5	14.55-17.55 (3) пр-т Кирова, 4 г/з	15.55-18.55 (3) пр-т Кирова, 4 г/з	15.55-17.55 (2) пр-т Кирова, 4 г/з	14.55-17.55 (3) пр-т Кирова, 4 г/з		08.15-11.15 (3) пр-т Кирова, 4 г/з	
	ЭСС	18.00-21.00 (3) пр-т Кирова, 4 с/з, г/з	19.00-21.00 (2) пр-т Кирова, 4 с/з, г/з	18.00-21.00 (3) пр-т Кирова, 4 с/з, г/з	18.00-21.00 (3) пр-т Кирова, 4 с/з, г/з	18.05-20.05 (2) пр-т Кирова, 4 с/з, г/з	07.00-08.00 (1) стадион «Авангард» 16.35-20.35 (4) пр-т Кирова, 4 с/з, г/з	
Художественная гимнастика								
Бугоркова Алена Андреевна	СОГ	14.15-15.15 (1) пр-т Кирова, 4, №71		14.15-15.15 (1) пр-т Кирова, 4, №71			ВЫХОДНОЙ	ВЫХОДНОЙ
	НП-2	09.05-11.05 (2) пр-т Кирова, 4, №71		09.05-11.05 (2) пр-т Кирова, 4, №71		09.00-11.00 (2) пр-т Кирова, 4, с/з		
	УТЭ-2		09.00-12.00 (3) пр-т Кирова, 4, №63	11.10-14.10 (3) пр-т Кирова, 4, №71	09.00-12.00 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	11.05-14.05 (3) пр-т Кирова, 4, с/з		
	УТЭ-5	11.10-14.10 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	12.05-15.05 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	15.20-17.20 (2) пр-т Кирова, 4, с/з	12.05-15.05 (3) пр-т Кирова, 4, №71	14.10-17.10 (3) пр-т Кирова, 4, №63		
Воронина Светлана Борисовна	СОГ-1		08.00-09.00 (1) пр-т Кирова, 4, №71				08.30-09.30 (1) пр-т Кирова, 4, №71	ВЫХОДНОЙ
	СОГ-2				08.00-09.00 (1) пр-т Кирова, 4, №71		09.35-10.35 (1) пр-т Кирова, 4, №71	
	УТЭ-2	08.00-11.00 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	09.05-12.05 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	10.05-13.05 (3) пр-т Кирова, 4, с/з		09.05-12.05 (3) пр-т Кирова, 4, с/з		
	ЭСС	11.05-15.05 (4) пр-т Кирова, 4, №71, с/з	12.10-15.10 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	08.00-10.00 (2) 17.00-20.00 (3) пр-т Кирова, 4, с/з	09.05-13.05 (4) пр-т Кирова, 4, с/з	08.00-09.00 (1) 12.10-15.10 (3) пр-т Кирова, 4, с/з		

м/з – малый зал
б/з- большой зал

г/з – гимнастический зал
т/з – тренажерный зал

Расписание составил начальник отдела МБУ ДО «СШОР №1»

 Ю.Ш. Алиева