

**Отчет о проведении антидопинговых мероприятий за 2021 год в
Муниципальном Бюджетном Учреждении Физкультурно-спортивной
организации «Спортивная школа олимпийского резерва по игровым
видам спорта»**

В соответствии с планом работы МБУ ФСО «СШОР по игровым видам спорта» на 2021 год были проведены, беседы, лекции, демонстрации фото и видеоматериалов по актуальным вопросам, согласно плану антидопинговых мероприятий, на 2021 год для тренеров, спортсменов, родителей (законных представителей) занимающихся МБУ ФСО СШОР по игровым видам спорта»

№ п/п	Целевая группа	Мероприятие/сроки проведения
1	Сотрудники МБУ ФСО СШОР по игровым видам спорта	Выступление на тренерском совете по теме: «Допинг и последствия его применения.» 11.01.2021 (Приложение№1)
2	Спортсмены НП, ТЭ, СС	Прохождение дистанционного курса «Антидопинг» на сайте РУСАДА, лекции, тестирование https://rusada.ru/
3	Спортсмены НП, ТЭ, СС	Беседа со спортсменами отделений «Настольный теннис» групп НП, ТЭ «Теннис» групп НП, ТЭ «Бадминтон» групп НП, ТЭ, СС - на темы: 1. Что такое допинг? (Настольный теннис- 8.02.2021г. Теннис – 10.02.2021г Бадминтон – 12.02.2021г) (Приложение№2) 2.Процедура допинг-контроля (Настольный теннис- 23.11.2021г. Теннис – 24.11.2021г Бадминтон – 29.11.2021г) (Приложение№3)
4	Спортсмены ТЭ, СС	Теоретические занятия для отделения «Настольный теннис» для группы ТЭ и «Бадминтон» групп, ТЭ, СС на тему: «Запрещенный список субстанций» (Настольный теннис- 13.04.2021г. Теннис – 15.04.2021г.) (Приложение№4) Бадминтон – 19.10.2021г) (Приложение№5)
5	Спортсмены НП, ТЭ, СС	Просмотр видео материалов Для отделений «Настольный теннис» групп НП, ТЭ «Теннис» групп НП, ТЭ «Бадминтон» групп НП, ТЭ, СС - на тему «Советы спортсменам» https://yandex.ru/video/preview/?text=видео%20антидопинг&path=yandex_search&parent-reqid=1647516590327207-6276191616222039858-vla1-4529-vla-l7-balancer-8080-BAL-6854&from_type=vast&filmId=918675814369848154
6	Родители спортсменов	Выступление на родительских собраниях для отделений «Настольный теннис» групп НП, ТЭ «Теннис» групп НП, ТЭ «Бадминтон» групп НП, ТЭ, СС Тема выступления –«Роль родителей в процессе антидопингового обеспечения спортсменов» (Настольный теннис- сентябрь 2021г.

		Теннис –ноября 2021г Бадминтон –декабрь 2021г) (Приложение№6)
7	Спортсмены НП, ТЭ, СС	Проведение просветительской работы по антидопингу: оформление стенда по антидопингу с постоянным и своевременным обновлением методического материала в течение года

Зам.директора – Кочеткова Н.В.

Инструктор по спорту – Климовская Т.А.

Кочеткова Н.В.
Климовская Т.А.

«30 » декабря 2021 года

Выступление на тренерском совете
МБУ ФСО «СШОР по игровым видам спорта»

«Допинг и последствия его применения»

от «11» января 2020г.

Выступила – Кочеткова Н.В., Климовская Т.А.

На повестке дня стояла актуальная тема – проблема использования спортсменами запрещенных в спорте веществ и методов. Многие спортсмены возлагают надежды на волшебство допинга. Современная фармакология предоставляет в распоряжение таких людей широчайший спектр препаратов. Допинг наносит непоправимый ущерб здоровью спортсменов, спортивной карьере и репутации, негативно сказывается на имидже спортивного учреждения и тренерского состава.

И тренеры, и спортсмены ищут средства, которые еще не занесены в список запрещенных препаратов. Не менее настойчиво они ищут методы маскировки допинга в организме. И некоторые спортсмены влекомые азартом, утрачивают чувство здравого смысла. Риск велик. Последствия ужасны. Это женское и мужское бесплодие, злокачественные опухоли, цирроз печени и др. В 1965 году появилось антидопинговое законодательство, в связи с нарастающим количеством трагических финалов допингирования. Национальные спортивные федерации начинают применять санкции против допинга спортсменов, тренеров, врачей. В связи с чем, необходимо усилить контроль за соблюдением тренерами и спортсменами МБУ ФСО «СШОР по игровым видам спорта» антидопингового законодательства.

Во время проведения тренерского совета всем присутствующим было предложено пройти анонимное тестирование РУСАДА на бумажном носителе или в электронном формате. После подведения итогов тестирования, уровень правильного выполнения теста оказался достаточно высоким и составил 86 %. <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSff0XRaBdjHC9G1SJcGfdeObJisMl3GmniZ0lNpQgTG5rQ4TA/formResponse> (заметим, в прошлом году было 78%)

Основная цель проведения антидопинговых мероприятий – повышение уровня знаний, занимающихся в вопросах борьбы с допингом и предотвращение использования допинга среди спортсменов школы.

Беседы со спортсменами отделений «Настольный теннис» групп НП, ТЭ;
«Теннис» групп НП, ТЭ; «Бадминтон» групп НП, ТЭ, СС

Выступали: Климовская Т.А., тренера отделения – «Настольный теннис» -
Голованов Е.М., Наумов А.В., Четырева И.Г.

Слушали – спортсмены отделения – настольный теннис (группы НП, ТЭ) –
08.02.2021г.;

Выступали: Кочеткова Н.В., Климовская Т.А., тренера отделения – «Теннис» -
Козяков К.Ю.; Подрезова А.Н., Бирюков И.А..

Слушали – спортсмены отделения –теннис (группы НП, ТЭ) – 10.02.2021г.;

Выступали: Кочеткова Н.В., тренера отделения – «Бадминтон» - Иманкулов
Д.А.; Кулага Р.О.; Кучеров С.С.; Никулин Е.С.

Слушали – спортсмены отделения – бадминтон (группы НП, ТЭ, СС) -
12.02.2021г..

«Что такое допинг?»

Согласно Большой Советской энциклопедии, термин «допинг» происходит от английского слова *doping*, от «*dope*» «давать наркотики» и означает «фармакологические и другие средства, способствующие при введении в организм экстренной временной стимуляции его физической и нервной деятельности». В настоящее время допингом считается любое нарушение антидопинговых правил, прописанных в кодексе Всемирного Антидопингового агентства (далее – ВАДА).

Основной целью беседы является повышение уровня осведомленности спортсменов в вопросах борьбы с допингом и предотвращение использования допинга в молодежной среде.

Также был продемонстрирован официальный сайт по антидопингу – <https://rusada.ru/>, где так же зачитывались термины, относящиеся к допингу.

Беседы со спортсменами отделений «Настольный теннис» групп НП, ТЭ;
«Теннис» групп НП, ТЭ; «Бадминтон» групп НП, ТЭ, СС

Выступали: Кочеткова Н.В., Климовская Т.А., тренера отделения – «Настольный теннис» - Голованов Е.М., Наумов А.В., Четырева И.Г.

Слушали – спортсмены отделения – настольный теннис (группы НП, ТЭ) 23.11.2021г.;

Выступали: Кочеткова Н.В., тренера отделения – «Теннис» - Козяков К.Ю.; Подрезова А.Н., Бирюков И.А.

Слушали – спортсмены отделения –теннис (группы НП, ТЭ) – 24.11.2021г.;

Выступали: Кочеткова Н.В., тренера отделения – «Бадминтон» - Иманкулов Д.А.; Кулага Р.О.; Кучеров С.С.; Никулин Е.С.

Слушали – спортсмены отделения – бадминтон (группы НП, ТЭ, СС) – 29.11.2021г..

«Процедура допинг-контроля»



Данная беседа включала себя, демонстрацию картинок, которая наглядно показывала, что существует 12 стадий контроля по антидопингу. По каким критериям спортсмена отбирают допинг-контроля? На соревнованиях вас могут выбрать путем случайного отбора, из-за

ваших результатов на финише или по причине целевого тестирования.

Во вне соревновательный период вас могут протестировать в любое время и без предварительного уведомления.

Если вы являетесь несовершеннолетним или спортсменом с инвалидностью, вы имеете право на модификации к процедуре. Во время уведомления Инспектор допинг-контроля должен вам рассказать о модификации, а также о других правах.

Также упомянули в данной беседе про официальный сайт по антидопингу – <https://rusada.ru/>.

Спортсмен всегда ответственен за то, что попадает в его организм!

Теоретические занятия со спортсменами отделений «Настольный теннис» группы ТЭ; «Теннис» группы ТЭ; «Бадминтон» групп ТЭ, СС

Выступали: Климовская Т.А., тренера отделения – «Настольный теннис» - Голованов Е.М., Наумов А.В., Четырева И.Г.

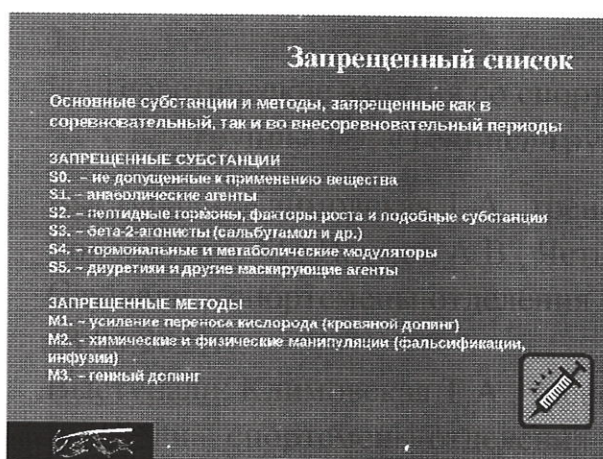
Слушали – спортсмены отделения – настольный теннис (группы ТЭ) – 13.04.2021г.;

Выступали: Климовская Т.А., тренера отделения – «Теннис» - Козяков К.Ю.;

Слушали – спортсмены отделения – теннис (группы ТЭ) – 15.04.2021г.;

«Запрещенный список субстанций»

На данном занятии Климовская Т.А. продемонстрировала, фото-материалы для наглядного примера.



Запрещенный список — международный стандарт, устанавливающий перечень субстанций и методов, запрещенных к использованию спортсменами, который составляется Всемирным антидопинговым агентством и пересматривается не реже одного раза в год.

В Запрещенном списке перечислены субстанции и методы,

использование которых запрещено в любое время (как в соревновательный, так и во внесоревновательный период) во всех видах спорта, а также субстанции, использование которых запрещено только в соревновательный период или только в определенных видах спорта.

Также Климовская Т.А.. поделилась источником информации



<https://rusada.ru/upload/iblock/5d1/Антидопинговые%20правила.%20Важные%20факты%20и%20основные%20моменты..pdf>

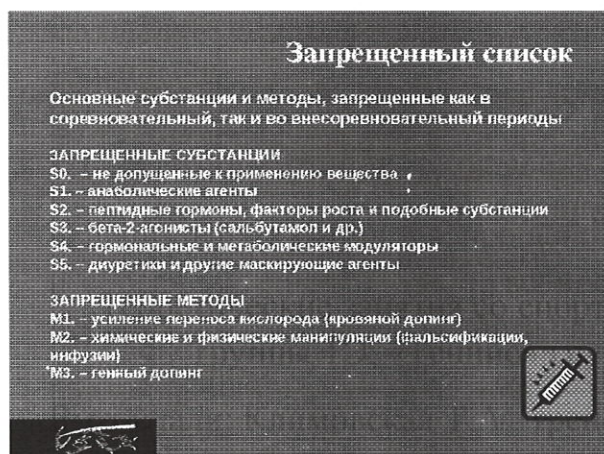
Теоретические занятия со спортсменами отделений «Настольный теннис» группы ТЭ; «Теннис» группы ТЭ; «Бадминтон» групп ТЭ, СС

Выступали: Климовская Т.А., тренера отделения – «Бадминтон» - Иманкулов Д.А.; Кулага Р.О.; Кучеров С.С.; Никулин Е.С.

Слушали – спортсмены отделения – бадминтон (группы ТЭ, СС) - 19.10.2021г..

«Запрещенный список субстанций»

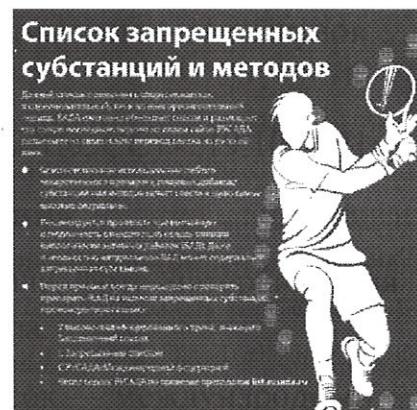
На данном занятии Климовская Т.А. продемонстрировала, фото-материалы для наглядного примера.



Запрещенный список — международный стандарт, устанавливающий перечень субстанций и методов, запрещенных к использованию спортсменами, который составляется Всемирным антидопинговым агентством и пересматривается не реже одного раза в год.

В Запрещенном списке

перечислены субстанции и методы, использование которых запрещено в любое время (как в соревновательный, так и во внесоревновательный период) во всех видах спорта, а также субстанции, использование которых запрещено только в соревновательный период или только в определенных видах спорта.



Также Климовская Т.А.. поделилась источником информации

<https://rusada.ru/upload/iblock/5d1/Антидопинговые%20правила.%20Важные%20факты%20и%20основные%20моменты..pdf>

Выступление на родительских собраниях для отделений «Настольный теннис» групп НП, ТЭ; «Теннис» групп НП, ТЭ; «Бадминтон» групп НП, ТЭ, СС

Выступали: Кочеткова Н.В., Климовская Т.А.

Тренера - Голованов Е.М., Наумов А.В., Четырева И.Г.

Слушали родители спортсменов групп НП, ТЭ, отделения – «Настольный теннис» - сентябрь 2021г.;

Выступали: Кочеткова Н.В., Климовская Т.А.

Тренера – Козяков К.Ю.; Подрезова А.Н., Бирюков И.А.

Слушали родители спортсменов групп НП, ТЭ, отделения – «Теннис» - ноябрь 2021г.;

Выступали: Кочеткова Н.В., Климовская Т.А.

Тренера отделения – «Бадминтон» - Иманкулов Д.А.; Кулага Р.О.; Кучеров С.С.; Никулин Е.С.

Слушали родители спортсменов групп НП, ТЭ, СС отделения – «Бадминтон» - декабрь 2021г.;

«Роль родителей в процессе антидопингового обеспечения спортсменов»

Данная беседа с родителями спортсменов, была направлена на пропаганду «Антидопинга» в спорте.

Роль родителей заключается в том, чтобы помочь детям достичь спортивных целей, а также обучить их уважению и признанию истинного духа спорта, который нельзя недооценивать.

Для родителей. Родители играют очень важную роль в формировании мировоззрения своих детей, манере их поведения, помогают в достижении спортивных результатов. Помните!

Также Климовская Т.А.. поделилась источником информации

<https://rusada.ru/upload/iblock/88c/Памятка%20для%20родителей.pdf>